

ŞEHİT YASEMİN TEKİN İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA KONULU VELİ BROŞÜRÜ

Çocuğum Ders Çalışmaya Başlamadan Önce Onun İçin Neler Yapmalıyım?

1- Ailenin imkanları ölçüsünde öğrencinin çalışma masasında ders çalışması sağlanmalıdır.

2- Dağınık oda= dağınık zihin: Öğrencinin ders çalışacağı oda yeterli ısıda, derli toplu, ışığı yeterli ve ders çalışma malzemeleri masanın üzerinde hazır olacak şekilde öğrenci ile birlikte düzenlenmeli.

Çocuğum Ders Çalışmaya Başladığında Nelere Dikkat Etmeliyim?

- Öğrenci televizyon karşısında ya da müzik dinleyerek ders çalışmamalı
- Yatarak ya da uzanarak ders çalışmak yerine mutlaka masa başında ders çalışılmalı
- Öğrenci ders çalışırken su dışında yiyecek veya tüketmemeli

- Ders çalışma zamanı uyku saatine yaklaşılana zamana bırakılmamalı.
- Öğrencinin ders çalışma esnasında telefon kullanmasına müsaade edilmemeli
- Öğrencinin çalışmayı sürekli erteleme alışkanlığı varsa veya öğrencinin bir çalışma programı yoksa program hazırlama konusunda destek olunmalı

Verimli Ders Çalışma Teknikleri Nelerdir?

| | | |
|--|--------------------------------------|--|
| Amaç Belirleme | Planlı Çalışma | Zamanı Etkili Kullanma |
| Verimi Engelleyen Etmenleri Ortadan Kaldırma | Çalışma Ortamı Oluşturma | Ders Çalışırken Başka Şeylerle İlgilenmeme |
| Not Tutma | Farklı Kaynaklardan Araştırma Yapmak | Etkili ve Verimli Okuma |
| | Tekrar Yapmak | |

Verimli Ders Çalışmayı Engelleyen Tuzaklar

- Müzik eşliğinde çalışmak
- Zorlanılan dersleri önemsememek
- Aşırı kaygı
- Yatarak ya da uzanarak çalışmak
- Çalışırken hayallere dalmak
- Uzun telefon konuşmaları
- Çalışmayı yarım bırakmak
- Arkadaşlara 'hayır' diyememek
- Sınav bilgi ve tekniklerini yeterince bilmemek
- Televizyona takılıp kalmak
- Ders ve konular hakkında yetersiz bilgi sahibi olmak
- Düzenli tekrar yapmamak
- Plansız çalışmak
- Kendinizi/çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamak
- Zamanı denetleyememek
- Yanlışlardan ders almamak, eksikleri gidermemek

EMİNE ERGEN GÜRBÜZ

ŞEHİT UASEMİN TEKİN İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMENİ

Verimli Ders Çalışma Konusunda 9 Altın Kural



1. Televizyon karşısında ders çalışmamak



2. Her gün işlenen konuların tekrarı



3. Yanlış çözülen sorunun tekrarı



4. Başarı, etkili karara bağlıdır.



5. Çalışma gücünü artırma



6. Dersi derste ve çok iyi dinleme



7. Derse hazırlıklı gelme



8. Mümkün olduğunca ders masasında çalışma



9. Üç saat plansız çalışmak yerine bir saat planlı çalışma